

**JEDÁLNY LÍSTOK 5.4. - 11.4.2021**

		<b>Dieta č. 3 - racionálna</b>	<b>Dieta č. 9 - diabetická</b>	<b>Diéta č. 4 - šetriaca</b>
<b>PONDELOK</b>	<b>Raňajky</b>	Parízer, pečivo, maslo, zelenina, čaj 1,7	Parízer, graham. pečivo, maslo, zelenina, čaj 1,7	Parízer, pečivo, maslo, zelenina, čaj 1,7
	<b>Desiata</b>	Croassant 1,3,7,8	Dia pečivo 3,7,8	Croassant 1,3,7,8
	<b>Obed</b>	Hráškový krém, Kur. mäso pln. brokolicou a syrom, ryža, uhork.šalát 7	Hráškový krém, Kur. mäso pln. brokolicou a syrom, nat.ryža, uh.šalát 7	Hráškový krém, Kur. mäso pln. brokolicou a syrom, ryža, uhork.šalát 7
	<b>Olovrant</b>	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Večera</b>	Zapekaná cestovina so syrom 1,3,7	Zapekaná cestovina so syrom 1,3,7	Zapekaná cestovina so syrom 1,3,7
	<b>Večera 2</b>		Dia pečivo, maslo, syr	
<b>UTOROK</b>	<b>Raňajky</b>	Sladké raňajky, kakao, čaj 1,3,7	Paštika, graham. pečivo, zelenina, čaj 1,7	Sladké raňajky, kakao, čaj 1,3,7
	<b>Desiata</b>	Ovocný jogurt 7	Biely jogurt 7	Ovocný jogurt 7
	<b>Obed</b>	Kaler.-mrkvová s pohánkou, Bryndzové halušky so slaninou 1,7	Kaler.-mrkvová s pohánkou, Bryndzové halušky so slaninou 1,7	Kaler.-mrkvová s pohánkou, Bryndzové halušky so slaninou 1,7
	<b>Olovrant</b>	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Večera</b>	Brav.na bratislavský sp., tarhoňa 1	Brav.na bratislavský sp., špald.cestovina 1	Brav.na bratislavský sp., tarhoňa 1
	<b>Večera 2</b>		Dia pečivo, maslo, zelenina	
<b>STREDA</b>	<b>Raňajky</b>	Salámový syr, pečivo, maslo, zelenina, čaj 1,7	Salámový syr, graham. pečivo, maslo, zelenina, čaj 1,7	Salámový syr, pečivo, maslo, zelenina, čaj 1,7
	<b>Desiata</b>	Sladké pečivo 1,3,7	Dia pečivo 3,7,8	Sladké pečivo 1,3,7
	<b>Obed</b>	Šampiňónová so zemiakmi, Plnená paprika, paradaj.omáčka, knedľa 1,7	Šampiňónová so zemiakmi, Plnená paprika, varené zemiaky	Šampiňónová so zemiakmi, Plnená paprika, paradaj.omáčka, knedľa 1,7
	<b>Olovrant</b>	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Večera</b>	Strapačky, acidko 1,7	Strapačky, acidko 1,7	Strapačky, acidko 1,7
	<b>Večera 2</b>		Dia pečivo, maslo, šunka 1,7	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>Raňajky</b>	Tavený syr, pečivo, zelenina, čaj 1,7	Tavený syr, graham. pečivo, zelenina, čaj 1,7	Tavený syr, pečivo, zelenina, čaj 1,7
	<b>Desiata</b>	Tvarohový dezert 7	Biely jogurt 7	Tvarohový dezert 7
	<b>Obed</b>	Hrachová so zeleninou, Kur.kúsky na smot.-bazal.omáčke, ryža 1,7,13	Hrachová so zel., Kur.kúsky na smot.-bazal.omáčke, natur.ryža 1,7,13	Hrachová so zeleninou, Kur.kúsky na smot.-bazal.omáčke, ryža 1,7,13
	<b>Olovrant</b>	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Večera</b>	Granatiersky pochod, kyslá uhorka 1	Granatiersky pochod, kyslá uhorka 1	Granatiersky pochod, kyslá uhorka 1
	<b>Večera 2</b>		Dia pečivo, tavený syr 1,7	
<b>PIATOK</b>	<b>Raňajky</b>	Šunka, pečivo, maslo, zelenina, čaj 1,7	Šunka, graham. pečivo, maslo, zelenina, čaj 1,7	Šunka, pečivo, maslo, zelenina, čaj 1,7
	<b>Desiata</b>	Sladké pečivo 1,3,7	Dia pečivo 3,7,8	Sladké pečivo 1,3,7
	<b>Obed</b>	Zelerový krém s krutónmi, Kotlíkový guláš, chlieb 1,9	Zelerový krém s krutónmi, Kotlíkový guláš, chlieb 1,9	Zelerový krém s krutónmi, Kotlíkový guláš, chlieb 1,9
	<b>Olovrant</b>	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Večera</b>	Ryžový náryp s ovocím 1,3,7	Natural ryžový náryp s ovocím 1,3,7	Ryžový náryp s ovocím 1,3,7
	<b>Večera 2</b>		Dia pečivo, maslo, zelenina 7	
<b>SOBOTA</b>	<b>Raňajky</b>	Raňajkový koláč, kakao,čaj 1,7	Tavený syr, graham. Pečivo, zelenina, čaj 1,7	Raňajkový koláč, kakao,čaj 1,7
	<b>Desiata</b>	Smotanový dezert 7	Biely jogurt 7	Smotanový dezert 7
	<b>Obed</b>	Hřstková koreň.zeleninou, Zemiakové guľky plnené ml.mäsom, opraž.cibuľka, kys.smotana 1,7,13	Hřstková koreň.zeleninou, Zemiakové guľky plnené ml.mäsom, opraž.cibuľka, kys.smotana 1,7,13	Hřstková koreň.zeleninou, Zemiakové guľky plnené ml.mäsom, opraž.cibuľka, kys.smotana 1,7,13
	<b>Olovrant</b>	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Večera</b>	Zapekaný karfiol 3,7	Zapekaný karfiol 3,7	Zapekaný karfiol 3,7
	<b>Večera 2</b>		Dia pečivo, tavený syr 1,7	
<b>NEDELA</b>	<b>Raňajky</b>	Paštika, pečivo, zelenina, čaj 1,7	Paštika, graham. pečivo, zelenina, čaj 1,7	Paštika, pečivo, zelenina, čaj 1,7
	<b>Desiata</b>	Sladký plnený koláčik 1,3,7	Dia pečivo 3,7,8	Sladký plnený koláčik 1,3,7
	<b>Obed</b>	Zeleninová s pečeňou a rezancami, Segedín, brav.kúsky, knedľa 1,7	Zeleninová s pečeňou a rezancami, Segedín, brav.kúsky, knedľa 1,7	Zeleninová s pečeňou a rezancami, Segedín, brav.kúsky, knedľa 1,7
	<b>Olovrant</b>	Detská výživa	Detská výživa Dia	Detská výživa
	<b>Večera</b>	Slaná štrúdlá 1,3,7	Slaná štrúdlá 1,3,7	Slaná štrúdlá 1,3,7
	<b>Večera 2</b>		Biely jogurt 7	

Hmotnosti a objemy podávaných jedál:

Raňajky: nápoje čaj, mlieko, kakao, káva 0,2 l, chlieb, pečivo 100 g, nátierky, salámy, šunka 50 g, zelenina 25 g,

Obed: polievka 0,3 l, mäso 100 g, príloha ryža, zemiaky 200g

Zmena jedálneho lístku vyhradená