

JEDÁLNY LÍSTOK 12. - 18.9. 2022

| | | Dieta č. 3 - racionálna | Dieta č. 9 - diabetická | Diéta č. 4 - šetriaca |
|-----------------|-----------------|---|---|---|
| PONDELOK | Raňajky | Nát.maslo, šp.toast,maslo,zelenina, čaj 1,3,7 | Nát.maslo, šp.toast,maslo,zelenina, čaj 1,3,7 | Nát.maslo, šp.toast,maslo,zelenina, čaj 1,3,7 |
| | Desiata | Croassant 1,3,7,8 | Dia trubička 3,7,8 | Croassant 1,3,7,8 |
| | Obed | Kalerábová s krúpami, Kur.kúsky na jablkách a kurkume, ryža 1 | Kalerábová s krúpami, Kur.kúsky na jablkách a kurkume, ryža 1 | Kalerábová s krúpami, Kur.kúsky na jablkách a kurkume, ryža 1 |
| | Olovrant | Ovocie | Ovocie | Ovocie |
| | Večera | Pečené zemiaky, dusená kapusta, sekaná 1 | Pečené zemiaky, dusená kapusta, sekaná 1 | Pečené zemiaky, sekaná 1 |
| | Večera 2 | | Dia pečivo, maslo, syr | |
| UTOROK | Raňajky | Šunka, maslo, šp.chlieb, zelenina, čaj 1,7 | Šunka, maslo, šp.chlieb, zelenina, čaj 1,7 | Šunka, maslo, šp.chlieb, zelenina, čaj 1,7 |
| | Desiata | Ovocný jogurt 7 | Biely jogurt 7 | Ov.jogurt 7 |
| | Obed | Zemiaková červená, Br.na farmársky sp., tarhoňa 1 | Zemiaková červená, Br.na farmársky sp., tarhoňa 1 | Zemiaková červená, Br.na farmársky sp., tarhoňa 1 |
| | Olovrant | Ovocie | Ovocie | Ovocie |
| | Večera | Francúzske zemiaky, kyslá uhorka 3,7 | Francúzske zemiaky, kyslá uhorka 3,7 | Francúzske zemiaky, kyslá uhorka 3,7 |
| | Večera 2 | | Dia pečivo, maslo, zelenina | |
| STREDA | Raňajky | Sladký koláč, kakao, čaj 1,3,7,8 | Šp.toast, paštika, zelenina, čaj 1,3,7,8 | Sladký koláč, kakao, čaj 1,3,7,8 |
| | Desiata | Mliečny dezert 7 | Dia det.výživa | Mliečny dezert 7 |
| | Obed | Cuketová s mrvničkou a párkom, Br. Kúsky, kôprová omáčka, knedľa 1,7 | Cuketová s mrvničkou a párkom, Br. Kúsky, kôprová omáčka, knedľa 1,7 | Cuketová s mrvničkou, Br. Kúsky, knedľa 1,7 |
| | Olovrant | Ovocie | Ovocie | Ovocie |
| | Večera | Zapekané cestoviny, paradajkový šalát 1,3,7 | Zapekané cestoviny, paradajkový šalát 1,3,7 | Zapekané cestoviny, paradajkový šalát 1,3,7 |
| | Večera 2 | | Dia pečivo, maslo, šunka 1,7 | |
| ŠTVRTOK | Raňajky | Syr, maslo, šp.toast, zelenina, čaj 1,7 | Syr, maslo, šp.toast, zelenina, čaj 1,7 | Syr, maslo, šp.toast, zelenina, čaj 1,7 |
| | Desiata | Bochánka 1,3,7,8 | Dia sl.pečivo 1,3,7,8 | Bochánka 1,3,7,8 |
| | Obed | Hrachový krém, Kur.pl.zapekaný so syrom a šunkou, ryža 1,7,13 | Hrachový krém, Kur.pl.zapekaný so syrom a šunkou, ryža 1,7,13 | Zeleninová, Kur.pl.zapekaný so syrom a šunkou, ryža 1,7 |
| | Olovrant | Ovocie | Ovocie | Ovocie |
| | Večera | Granatiersky pochod, kyslá uhorka 1 | Granatiersky pochod, kyslá uhorka 1 | Granatiersky pochod 1 |
| | Večera 2 | | Dia pečivo, maslo, syr 1,7 | |
| PIATOK | Raňajky | Suchá saláma, pečivo, maslo, zelenina, čaj 1,3,7 | Suchá saláma, pečivo, maslo, zelenina, čaj 1,3,7 | Suchá saláma, pečivo, maslo, zelenina, čaj 1,3,7 |
| | Desiata | Ovocný jogurt 7 | Biely jogurt 7 | Biely jogurt 7 |
| | Obed | Paradajková polievka, Žemľovka 1,3,7 | Paradajková polievka, Žemľovka 1,3,7 | Mrkvovo-kalerábová polievka, Žemľovka 1,3,7 |
| | Olovrant | Ovocie | Ovocie | Ovocie |
| | Večera | Fazuľový prívarok, volské oko, chlieb 1,3,7,13 | Fazuľový prívarok, volské oko, chlieb 1,3,7,13 | Varené zemiaky, dusená zelenina |
| | Večera 2 | | Dia pečivo, maslo, zelenina 7 | |
| SOBOTA | Raňajky | Cesnaková pomazánka, šp.toast, zelenina, čaj 1,7 | Cesnaková pomazánka, šp.toast, zelenina, čaj 1,7 | Cesnaková pomazánka, šp.toast, zelenina, čaj 1,7 |
| | Desiata | Bebe namätko 1,3,7,8 | Dia keks 1,3,7 | Dia keks 1,3,7 |
| | Obed | Mrkvovo - zelerová s pohánkou, Kur.stehná na kyslej kapuste, ryža 1,7 | Mrkvovo - zelerová s pohánkou, Kur.stehná na kyslej kapuste, ryža 1,7 | Mrkvovo - zelerová s pohánkou, Kur.stehná dusené, ryža 1,7 |
| | Olovrant | Ovocie | Ovocie | Ovocie |
| | Večera | Zemiakové noky, opražená cibuľka so slaninkou, syrový dresing 1,7 | Zemiakové noky, opražená cibuľka so slaninkou, syrový dresing 1,7 | Zemiakové noky, opražená cibuľka so slaninkou, syrový dresing 1,7 |
| | Večera 2 | | Dia pečivo, tavený syr 1,7 | |
| NEDEĽA | Raňajky | Párky, horčica / kečup, šp.chlieb, čaj 1 | Párky, horčica / kečup, šp.chlieb, čaj 1 | Párky, horčica / kečup, šp.chlieb, čaj 1 |
| | Desiata | Mliečny dezert 7 | Biely jogurt 7 | Biely jogurt 7 |
| | Obed | Vývar, Hydínová pečeň na smotane, ryža, kyslá uhorka 1,7 | Vývar, Hydínová pečeň na smotane, ryža, kyslá uhorka 1,7 | Vývar, Kur.kúsky na smotane, ryža, kyslá uhorka 1,7 |
| | Olovrant | Detská výživa | Detská výživa Dia | Detská výživa Dia |
| | Večera | Posúch 1,3,7 | Posúch 1,3,7 | Posúch 1,3,7 |
| | Večera 2 | | Biely jogurt 7 | |

Hmotnosti a objemy podávaných jedál:

Raňajky: nápoje čaj, mlieko, kakao, káva 0,2 l, chlieb, pečivo 100 g, nátierky, salámy, šunka 50 g, zelenina 25 g,

Obed: polievka 0,3 l, mäso 100 g, príloha ryža, zemiaky 200g

Zmena jedálneho lístku vyhradená

